

PREPARACIÓN ESPIRITUAL

38 Capítulo General



38° C.G.

Octubre 2024
Religiosas de Jesús-María



ITINERARIO ESPIRITUAL

Notas aclaratorias:

El camino espiritual elaborado para preparar nuestro interior y con la mirada puesta en el 38 Capítulo General, va acompañado por el libro de Ruth y tiene el siguiente esquema:

- Introducción
- Canción
- Texto bíblico del libro de Rut.
- Reflexión
- Preguntas

Consta de cuatro etapas, pensada cada una para tres meses:

1. Realidad (Octubre a Diciembre 2024)
2. Regresar a las raíces (Enero a Marzo 2025)
3. Bendecidas (Abril a Junio 2025)
4. Vida nueva (Julio a Septiembre 2025)

- Las canciones que se proponen están en distintos idiomas para sentir con la universalidad de la Congregación. Todas ellas están traducidas.
- Se puede escoger lo que sirva del material propuesto y elegir cualquier otro himno o imagen que ayude a la reflexión personal y comunitaria.
- El método de la Conversación espiritual puede ser muy bueno utilizarlo para alguna sesión.
- Durante el tiempo de vacaciones, se puede adelantar o posponer la propuesta de oración.



1ª Parte: Octubre - Diciembre 2024 “INTRODUCCIÓN Y REALIDAD”

Octubre 2024: INTRODUCCIÓN

Escuchamos una canción al Espíritu Santo, pidiendo juntas que nos guíe y acompañe en este camino que comenzamos. <https://www.youtube.com/watch?v=HJ622tR3QnY>

“Donde tú voyas, yo iré...”

Comenzamos nuestro camino hacia el 38 Capítulo General. El libro de Rut nos acompañará a ir preparando ese itinerario para que nos ayude a abrir nuestra mente y sobre todo nuestro corazón. Iremos haciendo nuestro cada uno de los momentos de este recorrido.

Este libro quiere ser un camino de esperanza. Quiere hacernos caer en la cuenta del sentido de nuestra historia, cómo actúa Dios en ella, el porqué de nuestra situación actual y por dónde se vislumbran los signos de esperanza que nos ayudarán a ir dando sentido a nuestro presente y a nuestro futuro.



Este relato no apunta a la esperanza a partir de grandes proyectos de los poderosos, sino que una vez más, vendrá de abajo, de un pequeño resto de Israel: dos viudas, emigrante una y extranjera otra. Ellas son semilla de esperanza de la salvación prometida.

Te proponemos comenzar conociendo la historia de Rut y Noemí, y los distintos personajes que nos van a ir acompañando en este camino:

<https://www.youtube.com/watch?v=0h1eoBeR4Jk>

(English)

<https://www.youtube.com/watch?v=f984fG4-xIE>

(Español)

<https://www.youtube.com/watch?v=qrwKVfPyQFQ&t=2s>

(Italiano)

<https://youtu.be/vwh7UOJYCGw?si=ohKQ-NWqtzY6o19L>

(Français)

- **Preguntas:**

- ¿Qué personaje te llama más la atención? ¿Por qué?
- Contemplando el logo, ¿Qué te sugiere? ¿Qué deseos surgen?

Podemos finalizar nuestra oración escuchando esta canción: **Rut y Noemí, Ain Karem**

<https://www.youtube.com/watch?v=MJigLfwBDE>

Noviembre 2024



- **Canción:** "Heal the world" <https://www.youtube.com/watch?v=BWf-eARnf6U>

Sanar el Mundo	Heal The World
<p>Hay un lugar en tu corazón y yo sé que es amor y este lugar podría ser mucho más brillante que mañana. Y si tu realmente intentas encontrarás que no hay necesidad de llorar. En este lugar sentirás que no hay daño o dolor. Hay caminos para llegar allí si te interesas lo suficiente por la vida, crea un pequeño espacio, crea un mejor lugar...</p> <p>Sanar al mundo hacerlo un lugar mejor. Para ti y para mí y la raza humana entera. Hay gente muriendo. Si te interesas lo suficiente por la vida haz un mejor lugar, para ti y para mí.</p> <p>Si quieres saber por qué hay un amor que no puede mentir. El amor es fuerte, solo se preocupa por dar alegría. Si lo intentamos debemos ver en esta dicha que no podemos sentir miedo o pavor, paramos de "existir" y empezamos a vivir. Entonces se siente que siempre el amor es suficiente para que nosotros podamos crecer, para hacer un mundo mejor, hacer un mundo mejor...</p> <p>Sanar al mundo hacerlo un lugar mejor...</p> <p>Y el sueño en el que fuimos concebidos revelará un rostro alegre. Y el mundo en el que alguna vez creímos brillará otra vez en tolerancia. Entonces por qué seguimos estrangulando la vida, herimos esta tierra, crucificamos su alma. Aunque es fácil ver que este mundo divino es el resplandor de Dios. Podríamos volar tan alto, nunca dejar que nuestros espíritus mueran. En mi corazón yo siento que todos son mis hermanos. Crear un mundo sin miedo, juntos lloraremos lágrimas de felicidad. Ver las naciones cambiar sus espadas en arados. Realmente podríamos llegar allí si te interesas lo suficiente por la vida, hacer un poco de espacio, hacer un lugar mejor...</p>	<p>There's a place in your heart and I know that it is love and this place could be much brighter than tomorrow. And if you really try you'll find there's no need to cry. In this place you'll feel there's no hurt or sorrow. There are ways to get there if you care enough for the living, make a little space, make a better place.</p> <p>Heal the world, make it a better place for you and for me and the entire human race. There are people dying If you care enough for the living, make a better place for you and for me.</p> <p>If you want to know why there's a love that cannot lie Love is strong it only cares for joyful giving. If we try we shall see in this bliss we cannot feel fear or dread, we stop existing and start living. Then it feels that always love's enough for us growing, make a better world, make a better world.</p> <p>Heal the world, make it a better place...</p> <p>And the dream we would conceived in will reveal a joyful face. And the world we once believed in will shine again in grace. Then why do we keep strangling life wound this earth, crucify it's soul Though it's plain to see, this world is heavenly Be God's glow.</p> <p>We could fly so high, let our spirits never die. In my heart I feel you are all my brothers create a world with no fear together we'll cry happy tears. See the nations turn their swords into plowshares. We could really get there if you cared enough for the living, make a little space to make a better place.</p>



- **Texto Bíblico Rut: 1,1 -2,2**
- **Reflexión**

Dejando la tierra, si es necesario, en tiempos difíciles

El libro de Rut nos muestra una situación muy cercana a los tiempos que vivimos: el hambre provoca emigraciones masivas de los pobres hacia tierras más ricas. Una familia, como millones en nuestro mundo, pone a la venta sus tierras y, empujada por el hambre, emigra a un país extraño; *"hubo hambre en el país y un hombre emigró con su mujer y sus dos hijos, desde Belén de Judá a la campaña de Moab"*. (Rut, 1,1).

A pesar de que hay leyes que intentan proteger a los más pobres, concediéndoles el derecho sobre lo que queda de las cosechas de los campos, que ya no pertenece a los dueños, sino que les pertenece a ellos, (Lev.19,9-10), la realidad es que el pobre sólo puede ir a espigar los rastrojos, si al dueño de la tierra le parece bien (Rut.2,2). Lo que debería ser un derecho de los pobres, se ha reducido a un gesto caritativo por parte de los ricos: *Rut la moabita dijo a Noemí: 'Déjame ir al campo y recoger espigas, siguiendo las huellas de algún hombre que me mire con favor.'* Ella respondió: *'Ve, hija.'* (Rut.2,2).



La violencia, el odio, la falta de paz, de alimentos y de material marcan la realidad de nuestro mundo actual. Nos duele esta realidad y deseamos un mundo donde todas las personas puedan vivir con dignidad. Podemos percibir muchos tipos de hambre, hambre de Dios, hambre de amor, hambre de paz, hambre de aceptación, hambre de identidad, hambre de significado en la vida, hambre de compañerismo y relaciones, que tocan el núcleo de nuestra existencia. Nuestros corazones anhelan la conexión, el propósito y la realización. Así como Noemí tenía hambre de sustento en Belén, todos buscamos alimento para nuestras almas. De hecho, el libro de Rut presenta una narrativa poderosa que resuena con la experiencia humana a lo largo del tiempo y refleja nuestra realidad contemporánea. La decisión de Rut de cuidar de Noemí es un ejemplo de compasión y solidaridad. Hoy enfrentamos clamores globales por justicia, igualdad y paz.

- **Preguntas:** El libro de Rut invita a mirar hacia adentro a nivel personal y comunitario.
 - *¿Qué te ha resonado de este texto?*
 - *Identifica tus necesidades/hambre a nivel personal/comunitario. ¿Cuáles son?*
 - *¿Qué hambres nos afectan y cómo buscamos dar respuesta?*



Diciembre 2024

- **Canción** “God will make a way”
https://www.youtube.com/watch?v=bc_YDNMVQKk

DIOS HARÁ UN CAMINO	GOD WILL MAKE A WAY
<p><i>Dios hará un camino donde parece no haber camino. Él trabaja de maneras que no podemos ver. Él me abrirá un camino, Él será mi guía me abrazará cerca de su lado. Con amor y fuerza para cada nuevo día. Él hará un camino, Él hará un camino. (2)</i></p> <p>Por un camino en el desierto, Él me guiará ríos en el desierto veré. El cielo y la tierra se desvanecerán pero Su Palabra aún permanecerá. Y Él hará algo nuevo hoy...</p> <p><i>Oh, Dios hará un camino...</i></p> <p>Por un camino en el desierto, Él me guiará ríos en el desierto veré. El cielo y la tierra se desvanecerán pero Su Palabra aún permanecerá. Y Él hará algo nuevo hoy...</p> <p><i>Oh, Dios hará un camino...</i></p> <p>Sí, Él lo hará, Él abrirá un camino para ti.</p>	<p><i>God will make a way where there seems to be no way. He works in ways we cannot see He will make a way for me. He will be my guide hold me closely to His side. With love and strength for each new day He will make a way, He will make a way.(2)</i></p> <p>By a roadway in the wilderness, He'll lead me. Rivers in the desert will I see. Heaven and earth will fade but His Word will still remain, and He will do something new today...</p> <p><i>Oh, God will make a way...</i></p> <p>By a roadway in the wilderness, He'll lead me. Rivers in the desert will I see. Heaven and earth will fade but His Word will still remain, and He will do something new today...</p> <p><i>Oh, God will make a way...</i></p> <p>Yes, He will, He will make a way for you.</p>

- **Texto Bíblico** Rut: 1,6; 1,12-13; 1:20
- **Reflexión:**



Abrazar lo que la vida nos ofrece

Durante diez años permanecieron allí, en Moab, acogiendo las alegrías y penas que el vivir cotidiano les ofrecía. Encuentran trabajo y los hijos se casan con dos moabitas. Pero de nuevo la vida parece volverles las espaldas y se mueren primero, Elimélec, el marido de Noemí y después, sus dos hijos.

Se quedan solas tres mujeres, pobres, viudas y sin hijos. Así se quedan gran número de mujeres en mundo. No hay salida para ellas. Las mujeres sin sus maridos, no son nada, no valen nada, ésta era la convicción general. Solo les queda abandonarse a su mala suerte, acoger, sin más, lo que la vida les ha ofrecido.

Pero Noemí no es una mujer que se deja amedrentar, su experiencia la ha curtido y decide, no solo acoger lo que le ha venido dado, sino coger la vida en sus manos y tomar la iniciativa. ¿Qué hacer? ¿Qué referencias tiene para tomar una decisión acertada?



Ante la desolación: no perder las raíces, ni la memoria creyente para no perder la esperanza. Es tiempo de desolación. No sólo no hay suelo sobre el que sustentarse, sino que no parece tampoco que haya techo bajo el que cobijarse. Ni siquiera la fe sirve de consuelo. La soledad se experimenta con fuerza. El momento es trágicamente duro: tres mujeres pobres, que se quedan sin nada. Y eso significaba no ser nada, no tener pertenencia, no tener futuro. (1,12-13). Además, una de ellas, Noemí, la más anciana es extranjera emigrante de Belén.

La conciencia de la situación es clara. *"Llamadme Mara, porque el Todopoderoso me ha llenado de amargura. Llena me marché y el Señor me trae vacía. No me llaméis Noemí, que el Señor me affligió, el Todopoderoso me maltrató"* (1,20). Salió de Belén pobre, con hambre, pero "llena" (tenía marido e hijos). Vuelve "vacía", no solo con pobreza, sino sin marido ni hijos, sin nada. ¿Es eso verdad? Ella así se siente. Aún no reconoce su propia valía, ni la de su nuera, puede más el prejuicio reinante de que unas mujeres solas no valen nada. En aquella época, prevalecía la idea de que las mujeres solteras o viudas no tenían ningún valor. Naomi ha interiorizado estas creencias y, como resultado, todavía no reconoce su propio valor ni el de su nuera. Su percepción está nublada por su dolor y las opiniones sociales que subestiman el papel de las mujeres sin el apoyo masculino. Pero ante esa experiencia, Noemí no se echa a morir, tiene algo fundante: no ha perdido sus raíces ni la memoria creyente, eso le posibilita la esperanza. *"Al enterarse de que el Señor había atendido a su pueblo, dándole pan"* (1,6).

El tiempo de Navidad nos recuerda también que María y José no están en su propia tierra. Son inmigrantes en otra tierra dando a luz a Jesús, enfrentando dificultades también, no hay lugar donde quedarse...

● Preguntas:

- ¿Qué te ha resonado de este texto?
- En tiempos de desolación, ¿Qué te da esperanza? ¿Y cuál es tu certeza?
- A la luz del Adviento y del misterio de la Navidad, ¿Qué vida nueva se nos invita a abrazar?