

INTRODUCTION

Fiche No 0 : semaine du 15 septembre

Cette semaine est une semaine d'information et de réflexion avant de commencer les Exercices spirituels. Prends le temps de lire cette feuille d'information et de te situer avant la démarche qui commencera la semaine du 22 octobre.

Pendant cette année bicentenaire, nous serons invitées à vivre des célébrations et des activités au niveau international, provincial et local : rencontres, fêtes, etc. Nous allons nous rappeler la vie de Claudine et de ses premières compagnes comme aussi celle de toutes nos devancières. C'est un premier niveau extrêmement important qui nous fera vibrer en communion avec la Congrégation et avec beaucoup d'autres personnes.

Pourquoi vivre les Exercices spirituels pendant cette année bicentenaire ?

- D'une part, c'est un beau chemin de communion puisque toutes les religieuses de la Congrégation sont invitées à vivre ce parcours spirituel ainsi que le plus grand nombre possible de laïcs qui partagent notre mission et notre charisme.
- D'autre part, c'est une manière d'intérioriser la célébration du bicentenaire et de le vivre au niveau spirituel et non seulement par des activités extérieures.
- De plus et peut-être encore plus important, pour nous situer toutes et tous dans la ligne d'un renouvellement de notre engagement : chercher et faire la volonté de Dieu dans l'aujourd'hui et le demain de la Congrégation.

Comment se déroulera cette démarche?

Chaque semaine, vous recevrez une fiche incluant l'objectif de la semaine, la grâce à demander, des suggestions pour l'oraison tirées de la Parole de Dieu, de la tradition de la Congrégation et de notre vie concrète, des indications pratiques s'il y a lieu et des suggestions de lecture. La démarche commencera la semaine du 22 octobre 2017 pour se terminer la semaine du 29 avril 2018 (Voir calendrier). Chaque samedi, vous recevrez la fiche vous permettant de commencer le dimanche, la démarche de la semaine. Chaque semaine, vous pourrez aussi trouver cette fiche sur le site Web du bicentenaire www.200jm.com

À quoi est-ce que je m'engage en entrant dans cette expérience?

1. Prendre une heure d'oraison par jour (ou une demi-heure selon les possibilités), utilisant les textes suggérés, soit de la Parole de Dieu, de la Congrégation ou de la vie. Ce peut être l'heure habituelle d'oraison ou une heure supplémentaire selon les possibilités et le choix de chacune.

Exercices spirituels dans la vie courante dans le cadre du bicentenaire de la Congrégation

2. A la fin de l'heure, écrire quelques lignes en réponse aux questions suivantes : Comment ai-je utilisé le temps de la prière? Que s'est-il passé en moi? Qu'est-ce que le Seigneur m'a dit? Plus de précisions seront offertes au fur et à mesure. Réserver un carnet pour cela.
3. À la fin du jour, lors de mon examen du conscient, me demander : Qu'est-ce que le Seigneur m'a dit aujourd'hui en lien avec l'objectif de cette semaine, soit pendant l'oraison, soit dans les événements de la journée, dans les personnes rencontrées, etc. ? Est-ce qu'il me serait utile d'écrire aussi cela dans mon carnet?
4. À la fin de chaque semaine, faire un retour sur l'expérience de la semaine : comment a été ma prière ? Où en suis-je face à l'objectif de la semaine? Plus de précisions seront offertes au fur et à mesure.

Pourquoi et comment vivre « l'accompagnement » pendant ces Exercices spirituels ?

L'idéal est d'avoir un accompagnateur ou accompagnatrice avec qui je peux partager mon expérience. Les Exercices spirituels étant en vue de chercher et trouver la volonté de Dieu sur moi en ce moment de ma vie, il est toujours très sain qu'une autre personne m'aide à découvrir de manière objective ce que Dieu est en train de me dire au fur et à mesure que nous avançons dans la démarche.

Dans sa circulaire de la St-Ignace 2017, S. Monica insistait sur ce point : « /.../ la fonction et l'importance de l'accompagnement : nous escorter avec sagesse tout au long des méandres de la vie. Il / elle doit être une personne avec une vision, profondeur, objectivité, capacité de discerner, une personne de Dieu /.../ Nous sommes chanceuses; durant cette année, toute la famille JM a l'opportunité de faire ensemble les Exercices dans la vie courante, en préparation au Bicentenaire. Pour cela, ce serait une grande aide d'avoir un directeur spirituel capable de nous guider dans notre cheminement vers Dieu, vers les autres et vers l'univers entier. »

Si nous n'avons pas la chance de trouver une telle personne, il y a d'autres modalités possibles :

- Choisir une compagne avec qui je vais partager mon expérience chaque semaine. C'est un accompagnement mutuel, une aide fraternelle sur le chemin de Dieu. Prendre contact avec elle, décider ensemble du moment de notre rencontre hebdomadaire.
- Vivre l'expérience avec un groupe (ça peut être la communauté locale ou un autre groupe) avec qui je vais partager mon expérience. Prendre un moment cette semaine pour décider avec ce groupe les modalités de nos rencontres hebdomadaires.

Si les trois modalités précédentes s'avèrent vraiment impossibles, on peut vivre l'expérience personnellement. Voir comment je peux conserver le vécu de chaque semaine : écrire un résumé de ce que m'a dit le Seigneur. Rester attentive au cas où surgirait une possibilité de partager ce cheminement avec une autre personne.